

まっくす通心

2020/ 1

No.1

あずま ゆうき
東 勇紀

〒520-0248
滋賀県大津市仰木の里東7丁目21-7



2021年も宜しくお願いいたします！

滋賀県大津市
天神川河口公園

今月のごあいさつ

こんにちはいつも有難うございます。最近大人になってから久々にお酒で記憶をとばした東 勇紀です。こんな形でご挨拶して申し訳ありません。

記憶をとばしたお店で今回はお仕事紹介コーナーでインタビューさせていただいています。昨年はお世話になった方、初めてお会いした方、たくさんの方に縁をいただきました。今年は更に色々なことに挑戦していき、皆さんにお役に立てるような活動をしていきたいです。本年も宜しくお願いいたします。



今月の一冊



アマゾンサイト



今回の本は小林正観 著「100%幸せな1%の人々」です。

小林正観氏は2011年に既にお亡くなりになってますが、東京都出身の心学研究家、作家であり、多くの著書を輩出されています。小林正観氏の独特な考えは既成概念を覆されます。表紙にも書いてある、「すべてが幸せ」になる59の法則が記されており、こんな人に読んでほしいなあと思います。（気持ちの穏やかになりました！）

①最近余裕がないなあ②人の付き合いで上下関係に悩んでいる
③毎日の平凡さに退屈してしまっている人④これから新たに事に挑戦するぞ！
という方の背中を押してくれサポートしてくれる心強い本です。①～④という時に読んでみると、なーんだ！全然気にしなくていいじゃん！楽しいこう！！
と不思議なくらい思えるような前向きになる本です！ぜひ一度読んでみてください！

はじめてのおつかいへ行ってきました

私の息子・鷹景（たかかげ）2才4か月と自宅の滋賀から京都市右京区まで男二人で弟家族に会いに行き、お買い物をして帰ってきました。ベビーカー無しで最初から最後まで自分の足でバスと電車に乗ってもらい、お出かけに行きました。写真のおサルさんは置いていきかけたのですが、離す気はまったくなく、どうしても連れて行きたいと仕方なく連れていくことに…道中ふらふらどこかに行ったりしないか心配でしたが、バスの中や京都駅のホーム、歩道でもおとなしくしっかりと歩いてくれました。（意外としっかりしてるんだ！驚）あまりにも寒かったので途中で西松屋へ寄りニット帽と手袋を調達して、目的地へ無事に弟家族と合流でき、お菓子をゲットして、帰りもしっかりと自分で歩いて帰ってくれました。2才でもこんなにしっかりしてるんだと感じたなあ、しみじみ嬉しくなり、また明日から頑張ろう！と元気をもらえました。



東 勇紀(あずま ゆうき)

携帯電話 090-6908-1769

メールアドレス azumaazuma0520@gmail.com

住所 滋賀県大津市仰木の里東7丁目21-7

「まっくす通心」は東に関わりのある方や、ご縁のあった方に不定期でお送り、またはお渡ししています。送付を希望されない方は、その旨お申し出ください。

感想をいただけると
すごく嬉しいです！！



滋賀読書会



LINE



Facebook

このコーナーはお金に無関心だった私が、皆に届けたい！知ってほしい！役に立ってほしいと願って企画しました。できる限りわかりやすく自分の言葉で伝えていきたいと思ひます。疑問点はお連絡ください。

お金に働いてもらうことを皆さん考えたことありますか？

私が金融業界で働きだしてから身にしみて感じたのは**お金のことなんて何にもわかってない！**でした。今までお金を稼ぐことは大切だけど、**自分がどれだけ働けば稼げるか？**ということばかり・・・

これでは生涯で稼げる**収入には限界**がありますよね。仮に20～60歳まで生涯の月収が30万円の場合、**月30万円×12か月×40年＝1億4400万円**

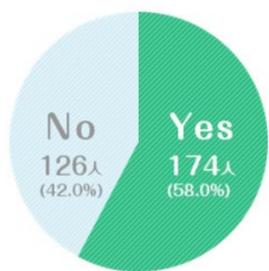
(これだけでもすごい金額ですね。家族の為に一生懸命働いてくれている**お父ちゃんお母ちゃんにホント感謝**しないといけないと思ひました！)

仮に20歳の頃から数千円ずつでも**コツコツと投資**を続けていけば、生涯受け取る金額は変わってきます。**数百万円、数千万円**にまで変わってきます。(どのような方法でいつまでするのか？今回は触れません。)

大切なのは【今】から**続けること！**

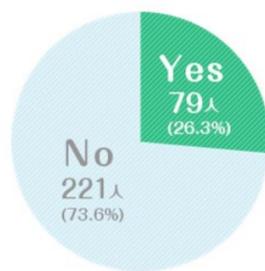
投資の初心者が生涯得られる収入を増やしていくために、投資で成功するには**コツコツ長期の積み立て投資**がおすすめの一つです。とは言ってもなかなか皆さん始められないというか、始め方がわからない方が多いんですよ・・・

Q1 投資に興味はありますか？



マイナビウーマン調べ (2015年6月実施/有効回答数300件)

Q2 実際に投資はしていますか？



マイナビウーマン調べ (2015年6月実施/有効回答数300件)

なかなか二の足を踏んでるようですが、始め方は簡単です。代表的なものでいうと、もう既に知ってる人も多いと思ひますが、①**NISA**②**積み立てNISA**③**iDeCo**は代表的なものですよね。会社員の方であれば**企業年金**に加入されている方もいると思ひます。

投資＝**ギャンブル**ではありません。。

投資＝**大きな資金を用意**しなくてもいい！！ということ。

大切なのは**今の収入からいくら半強制的な貯蓄(投資)**ができるかです。投資はお金持ちだけがするものではありません。(私は思っていました。)

収入－支出(生活費)＝貯蓄のサイクルではなく、**収入－半強制的な貯蓄(投資)＝支出(生活費)**

という月々のお金の流れにしないと、

いつか貯金しよう、いつか投資しようでは一生できません。というか、そういった人はなかなかできてません。どんな仕事に就こうと、まず生涯の収入を変えるのに大切なのは何度も言いますが、**少額でもコツコツ続けること！**

一つ例を見てもらいましょう。



上のグラフは(過去20年の米国と日本の保有資産の違い) (参照元：金融庁HPより)

これだけ大きな差になるのはなぜでしょう？

①**保有している資産の割合が大きく伸びていますね。**簡単に言うと米国では直近で使わないお金は月々の定額を投資にまわしてる人が多いということ。預金してる割合が非常に少ない) 日本の方はまだまだ預金し続けている人、多いですね。

②**社会保障制度の違い**

日本人は国民皆保険で強制的に保険に加入し、守られていますよね？会社員の方であれば厚生年金保険料払ってますね。病院に行っても3割負担で治療が受けられますよね？年金も国からもらえますよね？(これからもらえるのかわかりませんが。)海外は無い所も・・・つまり自分で守って、資産を築いていかないといけないということです。だからお金を増やさないといけない意識が強いんですよ。

今回はまだまだお金に対する価値観・危機感をもっていない人について少しでも将来に対して真剣に考えてほしいと思って始めました。これから僕の勉強した知識が少しでも皆さんのお役に立ち、幸せになってほしいと思ひてます。こんな事を教えてほしいと要望があれば、またそれについてもゆる～く情報発信していきたいと思ひます。

☆お仕事紹介コーナー

あずまっくすがお世話になっている方やご縁のあった方のお仕事をインタビューさせていただき紹介コーナーです。



今回インタビューさせていただくのは、

『魚政』さんです。

京都駅北側から烏丸通り六条の交差点から100mほど入ると北側に和風のたたずまいの素敵なお店があります。私は大学生の頃にモトクロスというバイクに乗っていたので、ここの大將と出会いました。(大將は元プロモトクロスレーサー)

和食のお食事処として営まれ、お店の創業は**1870年**であり、現在**150年の歴史**があります。大將は**5代目の今井 隆充(いまい たかみつ)**さん46歳。

六条通に面する魚政、昔(江戸時代頃から)は『魚の棚(うおのたな)通』と呼ばれていました。魚屋がいっぱい並んでいたからで、当時たくさんあった仕出し料理屋も、今は2軒ぐらいに減りました。

魚屋として創業した後に仕出し料理屋となり、現在は食事処に。時代とともに変化しながら、代々暖簾(のれん)を守ってこられました。

見るからにフランクな金髪のお兄さん！**料理人と元プロレーサーの顔**を持つ大將。業界では「イマタカ」という愛称で知られています。

そんな常に動き続けて、いつ寝てるんだって思うくらい元気な「イマタカ」さんに(僕はたかみつさんと呼んでます！)インタビューさせていただきました。

まっくす)今日はインタビュー宜しくお願いします！

たかみつさん)オッケー！オッケー！今日の俺のパンツの色は～…俺の好きなパンツの色は薄いピンクとブルーかな～…

(と、こんな陽気な方なんです 笑)

まっくす)・・・えー・・・まじめなやつでお願いしても良いですか？

気持ちを切り替えて・・・

まっくす)モトクロスは何歳から始められたのですか？

たかみつさん)11歳の頃から。少年野球をしていたんやけど、テレビで見てもものすごくモトクロスに憧れた。お年玉を貯めて、初めてモトクロスに乗ったのは小学5年生の時。その時、プロになろうと思った。(と当時を振り返るたかみつさん。)

まっくす)小学生でどうやってモトクロスを始めたんですか？

たかみつさん)親戚のおじさんがジープのレースをしていたので、親戚のおじさんの息子にモトクロスさせたら自分もできるんじゃないかと考えた。亀岡トライアルランド(京都府亀岡市)におじさんといとこを連れていき一緒にモトクロスをして楽しい！と言わせバイクに乗れる環境をつくっていった。(小学生の頃から悪知恵が非常に働いていたらしい)

どうしたらバイクに乗れる環境にできるか？どうしたら早く走れるのか？常に考えてきたらこそ、プロに成れたのじゃないかと話したかみつさん。

そこからはめきめきと頭角を表し、中学時代には全日本チームの一員として海外遠征するまでに。

高校生卒業後は自身で自動車の免許を取得し、更に活動の幅が広がりました。プロデビューを果たしたのは21歳の時。常にケガと隣り合わせのプロレーサー人生は23年間続いた。



(現在はスクールの講師も務める)



まっくす) どのような思いで仕事をされていますか？

また嬉しかったこと？

たかみつさん) お客さんに喜んで帰ってもらえるように
すること、やっぱり『おいしかった』
と言ってもらえることが、一番うれしい。
海外のリピーターにも何度もきてもら
えるのも嬉しい。

まっくす) 休みの日は何をされていますか？

たかみつさん) 子どもとお出かけしたり、バイクスクー
ルの講師をしたり、現在もバイクに乗り
続けている。

まっくす) 穴場時間の時間帯はありますか？

たかみつさん) 意外と土曜日！ 会社がお休みのとこ
ろも多いため。現在はコロナの影響で
海外の観光客も少ない。
それから月曜日の晩はゆっくりと大将と
お話ができる。コロナ前では海外からの観
光客でお店が満席になることも。

まっくす) この仕事をしようと思ったきっかけは？

たかみつさん) 元々おやじがしていたから、子どもの頃
からいつかはしないとイケないやろなあ～と
は思っていて、本格的に店を手伝うようになっ
たのは、自身のけがの影響とお母さまのがん闘病のタイミン
グが重なり引退した2009年(当時33歳)から。

まっくす) こだわっているのはどういうところですか？

たかみつさん) **新鮮さ！** 店では自分がこれまでに食べて
きた家の味を作っている感じ。小学生の
頃からお遣いで通っていた**中央市場へは
毎日仕入れ**に行き、その日の鮮度がいい
ものを仕入れる。



(とくちゃんセット)

ビール・新鮮ぷりぷりなお刺身・日替り一品(2品付)

まっくす) よく注文がでるもの、おすすめは？

たかみつさん) 昼は日替わり、夜はまずは

とくちゃんセット

(まっくすはてんぷら定食もおすすめです！)

本日インタビューさせていただきました『魚政』さんは
こちら！！



住所

京都市下京区六条通不明門東入仏具屋町168

電話番号：075-351-3355

営業時間

11:30～13:30

18:00～22:00

(火曜日定休日)



【コロナ対応の為、閉店が21時の場合もあります。】

考えるよりもまずは行動！
家族のお父ちゃんお母ちゃん
の為に役に立ちたい
あずまつくすです！



東 勇紀

(あずま ゆうき)

- 1987年5月20日生まれ
(兎口年 おうし座)
- 家族構成 4 人家族
(妻 43 歳・長女 4 歳・長男 2 歳)
- ワンちゃん 3 匹
山口県で引き取り行った (チャチャ)
三重県で引き取った (ぼの子・あずき)



- 血液型：B 型
- 左耳感音性難聴もち
(左側からの会話が非常に聞きづらくて不便)
- 滋賀県大津市在住
(生まれは京都)

大型自動車免許
中型二輪免許
電気工事士 2 種免許
整理収納アドバイザー 2 級
うつ病にさせないためのアドバイザー

連絡先

〒520-0248
滋賀県大津市仰木の里東 7 丁目 2 1 - 7
TEL : 090-6908-1769

学校

大原野保育園→京都市立新林小学校 (小 4 まで) →久御山町立
東角小学校 (小 4 ~) →久御山中学校→西城陽高校Ⅲ類 (陸上
部) →京都学園大学 法学部 (現：京都先端科学技術大学) ・
二輪部所属 (モトクロス)

職歴

父親の影響でトラックを運転するのが大好きだった、新卒
入社では京都伏見の総合物流会社 (株) 五健堂へ入社。入社
3 年後、結婚を期に妻から営業してみたら？の一言で転職す
ることに。なんとなく合同企業説明会へ参加したところ、防
犯カメラを販売している珍しい会社があった為、興味を惹か
れ転職。(株) ビデオセンシング (約 7 年在籍) のち 33 歳
を前に自身の過去の経験を期にライフプランナーに転職。

好きなこと

- モトクロス
- キャンプ
- ランニング
- 掃除
- 読書
- おしゃれな家の見学
(将来のために)
- 旅行 (国内・海外)
- 山登り
- お酒をのむこと
日本酒・ビール・ワイン



- 滋賀読書会の開催 (毎月 1 回土曜日)



LINE「友だち申請用」
QRコードはこちら

生い立ち

私の生い立ちです。もしお時間があれば見てください。

京都市西京区の洛西ニュータウンで小学生4年生まで育ちました。朝から晩までずっと外で遊んでいた記憶しかない。けいどろや秘密基地を作ったり、今思えば汚いし危ない川沿いの水路土管に入って友達と探検してましたね。毎日泥だらけになっていた思い出があります。。



小学校4年生からは久御山町の東角小学校へ転向。親の仕事の都合でということだったが、実際には経済的に貧しく、当時は久御山町の公団住宅へ引っ越ししました。貧しいながらも家族仲良く過ごしていました。友達もすぐにでき、ここでもまで毎晩遅くまで遊んでいた記憶しかありません。当時はゲーム機のプレイステーションや任天堂64が流行っていましたね。



父親が物流業で働いていたので、小学生の頃からよくトラックに乗せてもらっていました。トラックに揺られてる感覚、海沿いをよく走っていたので、車窓から見える風景は何とも楽しく好きでした。（初めて運転した車がトラックです。笑）初めて就職したときも大きなトラックに乗りたいと思っていたので、大型トラックにも乗りました。



小中学生の頃は毎年町民運動会に参加していました。この時からチームのおじさん達と団体競技に参加したり、走るのが楽しくて、陸上部に入るきっかけになりました。陸上は中学・高校生まで短距離を続けていました。



高校生の頃は京都の公立で全国の常連校として有名な西城陽高校へⅢ類（体育科）で推薦入学しました。期待に夢を膨らませてワクワクしながら入学しましたが、入学後はろくに記録も残せず散々な結果でした。今振り返ればただメニューをやっているだけ、もっとなんで考えなかったんだろうと後悔。辛く寂しい思い出しかありません。高校3年生の時に、両親が離婚（当時は理由など知らなく借金が合計で600万円くらいあったらしく）自分の両親も嫌いになり、生まれてきたことが嫌になるのも何度もありました。もっと早く家庭の状況を知って何かできる事はなかったか、働いて収入を得たりすればよかったのに、と悔やむことも。兄弟も辛い思いをしたらろうし、兄としてもっとできる事があったんじゃないかと今でもたまに考えてしまいます。（この経験が今の仕事のきっかけ）

高校卒業後は祖父母の家で生活させていただきました。本当に有難い事に大学にも行かせてもらいました。京都学園大学入学後は二輪部（モトクロス）と出会い、そして部活動を通して多くの方と

お会いさせていただきました。他大学の方と連携をして、イベントを企画したり、モトクロスの初心者・大学生から始められる初心者に向けて東京の出版社から雑誌の一部分をいただいて記事を書かせていただいたりしました。モトクロスに乗っていたお陰?!で大学時代骨折4回、手術2回という経験も。。



学生が主体で運営する、当時から参加していたイベントは代々今も続いています。
 キャンパスオフロードホームページ
 (学生、社会人初心者向け)

性格

明るくいつもニコニコしています。たまに普通の顔してるのに、何で笑ってんの? って言われることもあります。
 口数はあまり多くなく控えめ。童顔なので、おぼこく見られがちだが、納得するまで諦めが悪く、根気強い。短気なところもあり。
 掃除が好きで(潔癖ではないが)家の掃除・整理整頓担当は私です。
 気持ちがすっきりするので好きです
 (汚れているところほど)

苦手なこと

時間管理
 人前で話す事

最近読んだ本

心 (稲盛和夫)
 嫌われる勇気アドラーの教え (岸見一郎)
 しゃばけ (畠中恵)
 年収を10倍にする習慣術 (鴨頭嘉人)
 最高の子育てベスト55
 (トレーシー・カチロー)
 10000人の声と人生を変えた
 1分間 (笑顔) 発声方法 (倉島麻帆)

好きな言葉

「盡己俟成」(じんきしせい)
 【目標が達成されるまで努力し続ける】
 「ありがとう」

卒業式は車いすで出席、今となっては楽しい思い出となり、当時の仲間とは今でも定期的に交流します。

ここまでたくさんの経験をさせてもらいました。振り返ってみると、いつも環境が変わるたびに、悩み諦めそうになる時も。多くの周りの人に支えてもらっていたと思います。そう思うと自分が遠回りしてきたと思っていた事にはすべて意味があったんだと思います。人との縁によって支えられ、今の自分がいるんだと思うと、何か自分にできる事がしたい!と感じるようになっていました。

今の自分の仕事は何だろうと思う時もありますが、人の仕事を探したり、インタビューして記事を書いたり(笑)、人と人を繋ぐ紹介をさせて頂いたり。これが僕の『人の役に立つ仕事』であり、保険で損する人を一人でもなくすることが僕の使命だと思っています。



【お仕事紹介コーナーへの出演者募集!】

このコーナーへの出演をいつも募集しています。読者の皆さんはもちろんですが、皆さんの友人や知人の方の出演もOKです。今回コロナの影響で、何か自分にも発信できること、できることがないかと始めています。「まっくす通心」への掲載はもちろんですが、出演者の方には広告用に活用できる冊子を無料で100部お渡ししています。ぜひ、ご活用くださいね。最後までお読みいただき、ありがとうございます。

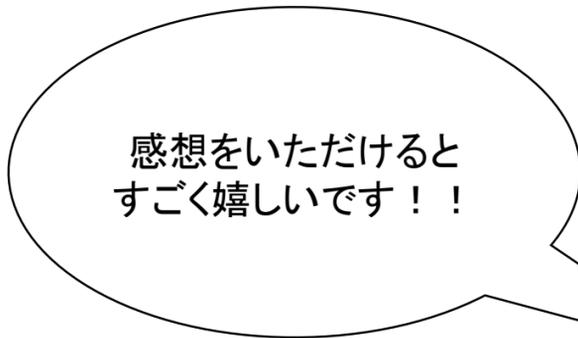
東 勇紀(あずま ゆうき)

携帯電話 090-6908-1769

メールアドレス azumaazuma0520@gmail.com

住所 滋賀県大津市仰木の里東7丁目21-7

「まっくす通心」は東に関わりのある方や、ご縁のあった方に不定期でお送り、またはお渡ししています。送付を希望されない方は、その旨お申し出ください。



滋賀読書会



LINE



Facebook

『学校では教えてくれないお金の話』を伝えている東ゆうきです！

“「あなたに会えてよかったよ」と言っていたきたい！”

私の仕事は生命保険の見直しです。

私はこのような想いで日々仕事をさせていただいています。
下記のような方がいらっしゃる時は、ぜひ私にご紹介ください。
誠意をもって対応させていただきます。

<1> 保険なので万一の時に役立つのも勿論ですが、病気もなく元気に60歳、70歳を迎えた時でも活用できる、保険設計、サービスを目指しています。

● 保険の基本種類はわずか3種類しかありません。私はお客様がどの様なことに困っているのか？不安に思っていることをお聞きし、一生活用できる方法を最優先にこの3種類から考えていきます。

(できれば損を極限まで無くしたい。保険料なんて誰も本当は払いたくないと思うので)

- ・ 兄弟姉妹に子どもが生まれる（保険に未加入、保障の見直し）
- ・ 出産予定だけど医療保険に入っていない女性がいる
※妊娠〇〇ヶ月までにご連絡ください
- ・ まわりでがんになった方がいて、「がん保険って入ってた方がいいのかな？」と悩んでいる方
- ・ 「今度、保険が更新になるんやけどね～」ということを目にした
- ・ 10年くらい使う予定がない、100万円以上の預金がある
- ・ そろそろ個人年金などで、コツコツお金を貯めていきたい
- ・ 個人事業主の退職金準備について相談したい
- ・ 家の購入を検討していて、わが家に合った予算、住宅ローンの返済計画を相談したい
- ・ イデコ（iDeCo）について知りたい
- ・ 「外貨建の保険がある」という話を聞いた
- ・ ネットダイレクト型自動車保険が安いと聞いたけど、本当か気になる

私「東 勇紀」について、同封のプロフィールシートをご覧ください。
その上で、私および上記の想いに少しでも興味をもっていただけましたら、
最短20分で結構です。役立つ話のお時間を共有させてください。

『お申込みは・・・』

LINE
お友達申請用



◆ <メール> azumaazuma0520@gmail.com

◆ <電話> 090-6908-1769 (火、水、金、土10:00~15:00、18:00~21:00)

大変申し訳ございませんが、お電話での申し込みは時間を限らせていただいております。出られない時は留守電へメッセージをお願いします。

◆ F A X 077-502-0062

お名前・・・

ご希望の連絡方法と連絡先・・・

お客様の声

自分に合った最適のプランの
保険が組めるように、何度も
話し合いを重ねて下さいました。
一生懸命に話しを聞いて
考えて下さり、安心しています。

(京都市 50代 女性)

保障の病気や事故の時だけでなく、
将来の為に 保険と信託の組み合わせが
お事を初めて教えてもらいました。(30代 男性)

保険にふれる機会を作っていただき
ありがとうございます。
早しから教えてよかったです。

(20代 男性)

この機会を逃さないで下さい。

すべてはあなた次第です。