



こんにちは。最近は勉強するか山にしか登っていません、あずまっくすです。

山に登る度に思いますが、人生も山登りも似てるな一と。いつ山頂に到着できるか先がわからないんですね。そして道に迷うこともあります。道中には色んな道があるので、諦めそうになることもあるけれど、コツコツ登って振り返ると、確実に進んでるわけです。そして山頂に着くと達成感と開放感がとても気持ちがいいのです。

そして山道のように色んな道があり、皆それぞれの人生の道があっていいのです。と思えるようになり、人の事を気にしなくなりました。笑
もともと自分がどんな風に見られているか、自意識過剰な人間でした。笑

東 勇紀 (あずま ゆうき)

携帯電話 090-6908-1769

メールアドレス azumaazuma0520@gmail.com

住所 滋賀県大津市山上町13-20-105

「まっくす通心」は東に関わりのある方や、ご縁のあった方に不定期でお送り、またはお渡ししています。送付を希望されない方は、その旨お申し出ください。

感想をいただけると
すごく嬉しいです!!



Facebook

今月のおススメしたい一冊はこれ! →
『Why!?日本人はどうしてお金を増やしたいというのに何もしないの?』という、

IT企業の役員とお笑いタレントなどマルチに活躍するジェイソン・デイヴィッド・ダニエルソン。通称=厚切りジェイソン。ジェイソンはなぜ資産形成しないといけ

ないのか? など内容をととてもわかりやすく、資産形成を始める一歩も簡単に説明してくれています。大きなテーマとして、

①投資をしていない人は一番のムダ遣いをしている人だよ。(=日々の生活の中で意識するところが変化してくると思います。)

②お金を稼ぐ方法は一つはじゃない(終身雇用が根強い日本、これからは副業も視野に入れて)

③資金を増やしたいなら、まずは支出を見直します。ケチケチする必要はないのですが、ただそれは本当に必要なものか? を考えることが大切です。当たり前になにでも手に入る時代だからこそ気をつけないといけな

④支出の見直しは可視化すること。コンビニ、交通手段、食品スペックなど。コストが変わらないなら安いもので代用。サブスクリプションサービス(定期購読、継続購入のサービスを利用すること)は見直す。家族がお金に対して同じ価値観を共有できることも大切です。



自分らしく生きる

始めて弟（32）妹（30）との3人だけで飲みに行ってきました。今までこうやってじっくりと話すことはできなかったし、恥ずかしくてなかなかできなかったのが良い機会でした。弟が企画してくれました。皆それぞれ今まで苦労してきただろうし、幼少期の心境など、3人で思いだしながら、話をしました。

僕もずっと思い続けていたことがあり、正直、弟、妹を見捨てた様な思いで生きてきました。なかなか言えませんでした。全部話したことで心のトゲが抜けたようなスッキリとした気持ちとなりました。



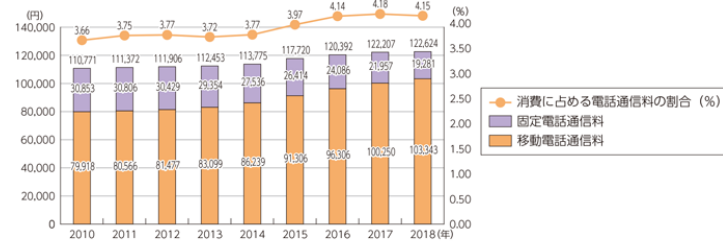
そして、それぞれ叶えたい夢やどんな風に生きたいかも語り合いました。私がこの仕事についたのは、家族のライフプランが安定して継続していけるように、僕と出会った方々に対して、お金の悩みだけでなく、東に相談したら、解決の糸口が見つかるんじゃないか！と思っていただけのような、そんな人になりたいと思い、この仕事に参画しました。

これから自分はもっとスピーディーな行動が、実践ができるように楽しんでやっていきたいと思っています。そして最後に、心配してくれてと思った、弟、妹たちよ、ほぼ全額お兄ちゃんに奢らせないで（笑）



携帯料金の見直しをする

総務省の調査によると、携帯電話（タブレット等の通信機器を含みます）の普及率は日本人口に対して142%となっています。携帯電話（移動型通信費）は年間平均約10万円、月間にして約8千円という使用料の調査結果が出ています。



※「電話通話料」とは、「固定電話通話料」と「移動電話通話料」を合計したものを。

（総務省情報通信白書令和2年度版より）

2000年には既に固定電話の普及率よりも携帯電話が超えており、通信環境の整備（基地局を建てる等）も国の補助（私たちの税金も入ってます）を受けながら、日本の居住人口に対して、既に99%カバーされています。昨年は大手メーカーが続々と新料金プランを発表し、携帯通信費が安く見直せるようになりました。解約手数料などの縛りもどんどんなくなっていくます。この機会に携帯料金プランを見直してみるといいかもしれません。乗り換えにおいて調べる事は、とても簡単です。大きくわけると↓

①現在の利用料を調べる。（料金プラン）

（1回あたり平均通話時間）（メールが多いのか？動画をみることが多いのか？データ容量を知る事。）②留守電話サービスなどオプションが必要か？（見直しする上での注意点もあります↓）

【注意点】

①違約金が発生するメーカーや機種代金の残がある場合②セット割に注意（自宅のインターネット環境や電気と一緒に契約している）③今の電話番号をそのまま使えるか？④今の機種をそのまま使えるか⑤オプションの解約忘れに注意。などの注意点はありますが、まずは**今の使用頻度に適したもの**になっているか？という事を知る事が大切。ましてや、ポイントやカードなどの特典に踊らされてない？！格安SIMといわれてる大手の通信設備を借りて、運営するメーカーの平均月額が、うちのホームページにも掲載されていました。この低価格が一つの基準になるかもしれませんね。

安心を、もっと安く。

新 ソニー損保の
ネット火災保険

第1位
オリコン
顧客満足度
2022

オリコン顧客満足度®調査
2020～2022年

火災保険
3年連続 **第1位**



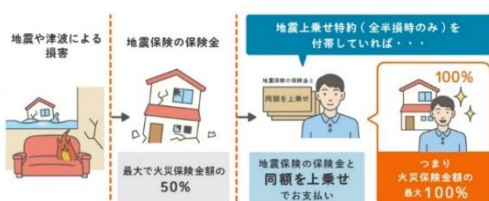
ソニーでも火災保険の取り扱いが始まりました。日本には**失火責任法**というのがあります。この法律は「失火(過失による火災)の場合は、**損害賠償はしなくてよい**。ただし重大な過失の場合を除く」といった内容が定められています。つまり、自宅の火災で隣家に火が燃え移ってしまったとしても「**重大な過失**」がなければ隣家への**賠償はしなくて良いこと**になります。

しかし逆に言えば、**隣家の火災で自宅が損害**を受けても、火元の家主からは**賠償してもらえない**場合があるということになります。

ソニーの火災保険を推奨したいという訳でなく、僕は今年家を売却しました。その中で**無駄**だなあと思う**オプション**もありましたし、これじゃ**足りない**だろ！というものもありました。他社のサービスや年間の**金額を知る**ということは、改めて大切だと感じます。(適当に金融商品を購入し過ぎ)

この地震大国日本で家が倒壊してしまったら、**大半の人が家を直せません**。今のうちに必要なもの、いらないものを見直しておきましょう。

そして今年から地震保険の契約期間が今まで10年契約が可能だったものが、5年契約が最長になります。(そして震災が多いから保険料もこれから高くなる可能性はあるでしょう。)



今月のインタビューは 「Boulangerie tete」 (ブーランジェリーテテ)



今月のインタビューは、滋賀県草津駅前(西側)の teteさんです。僕はブーランジェリーと読めなかったので、いつもtete(テテ)と呼んでいます。

何屋さん？：パン屋さん

お店の場所は？：滋賀県西渋川1丁目1-3

リバティハウス1階

滋賀県草津駅前(西側ロータリの北にあります。)

おススメは？：マフィンにラスク(zakzak RUSK)



調理パンもオヌヌメ👍

boulangerie_tete

フォロー中

2022年2月5日にオープンしました。

営業時間：11時～18時(売り切れ次第終了)

定休日：木曜・日曜



Instagram

【こちらの店舗も宜しくをお願いします】

銀座に志かわ 滋賀草津店

〒525-0027

滋賀県草津市野村6丁目1-17

担当：長瀬 俊雄(077-516-2400)

YUUKI AZUMA

PROFILE



東 勇紀（あずま ゆうき）

■あだ名：あずまっくす

■生年月日：1987年5月20日生まれ

（卯年  おうし座  ）

私がお役に立てる

9つのお仕事

①**生命保険全般**

②**ライフプランニング**（家計の収支表作成）

③**教育資金の貯め方**

④**老後に向けた資産形成**

⑤**相続、生前贈与について**

⑥**自動車保険**

⑦**火災保険**

⑧**住宅ローン（新規・借り換え）**

⑨**携帯料金の見直し**

■血液型

B型

■居住地

滋賀県大津市在住（生まれは京都）

■資格

大型自動車免許

中型二輪免許

電気工事士2種免許

整理収納アドバイザー2級

うつ病にさせないためのアドバイザー

■学歴

大原野保育園（さくら組）→京都市立新林小学校

（～小4）→久御山町立東角小学校（小4～）→

久御山町立久御山中学校→京都府立西城陽高校Ⅲ類

（陸上部）→京都学園大学法学部（現：京都先端科

学技術大学）・二輪部所属

■職歴

2010年～（株）五健堂（**大型トラック**に乗る）

2013年～（株）ビデオセンシング

（**防犯カメラ営業**・電気工事士2種）

2020年3月～ソニー生命保険（株）

■好きなこと

モトクロス キャンプ ランニング

山登り（温泉） お酒（日本酒） 掃除 読書

■好きな言葉

「盡己俟成」（じんきしせい）

「ありがとう」「幸せは楽しさの積み重ね」

「運命は自ら招き 境遇は自ら造る」

■好きな著者

斎藤一人 永松茂久 中村信仁 ひすいこたろう

小林正観 稲盛和夫 Kenji



LINE「友だち申請用」
QRコードはこちら

■連絡先

〒520-0038 滋賀県大津市山上町13-20-105

TEL：090-6908-1769